

Résumé de nos réflexions sur Wholeness  
Finding Radical Wholeness (introduction)

Fluide  
Cohérence  
Vuide  
Entière  
tété  
Plénitude  
Totalité  
Aligné  
Intégrité  
Complétude  
Embrassement  
Entier  
Ouverte  
Valeurs  
Vacuité  
Présence  
Accomplissement

# 5 types de Complétude différents -> Totale Complétude/Plénitude

- **L'Eveil** (Waking Up) à travers les états de conscience : -> **Vérité absolue**

**N'a pas changé depuis des millénaires !**

**(vérités relatives) :**

- **La croissance** (Growing-Up) à travers les stades ou structures de conscience (modèles de développement : Kegan, spirale Dynamique)
- **Le nettoyage** (Cleaning-Up) : travail sur son ombre (Freud, Jung, Perls...)
- **L'ouverture** (Opening Up) de toutes nos intelligences (ou lignes développementales) : Gardner
- **La manifestation** (Showing Up) dans la prise en compte des 4 quadrants : Wilber ?

## Chapitre 1 : Introduction à l'Eveil (Waking Up)

Ken Wilber nous promet l'**Illumination** (dramatic Wholeness) au travers du chemin de l'Eveil (Waking up)

Cette voie historique de l'Eveil, existe depuis plus de 20.000 ans, dans toutes les civilisations, dans toutes les traditions de sagesse

On lui donne différents noms

« Conscience Kosmique  
Satori, vérité Ultime »

L'illumination aux stades précoces du développement humain (dimension Growing Up) était moins complète !

Le processus de Waking up, apporte une grande partie, mais pas toute (Il faut les 4 autres) de la **Totale Plénitude**

## Comment atteindre l'Illumination ?

*Etats de base limités*

Soi-Séparé

Soi illusoire

Soi rêvé

Ego

*Pratiques*

Méditation

Contemplation

Yoga

*Etats atteints*

Inclusif, entier,

Ouvert, libre

pure non-dualité,  
ultime unité

Les pratiques sont des processus, pas des religions ou des croyances (accessibles à l'expérience directe).

C'est le processus de l'unité de TOUT, fini et infini.

C'est un révélateur de notre unité profonde.

## KW cite des références

William James: Expériences religieuses diverses

Huston Smith du MIT: Vérités oubliées

Et même Dr. Jordan Peterson confirme qu'il y a des états de conscience supérieurs (je crois qu'ils ne s'aiment pas!)

Modèle de Daniel P Brown: 

## Les 5 stades (états stabilisés) de la conscience

- 1- Stade Egoïque ou « cerveau de singe » - L'illusion – **ego encapsulé de chair**
- 2- Conscience : non pas l'ego mais l'âme – stade subtil
- 3- La Conscience elle-même – état causal dont on peut avoir l'intuition dans le **silence entre les pensées**
- 4- Conscience Témoin (**pur sujet sans objet**) toujours présente « **La conscience est consciente d'elle-même** »
- 5- Conscience éveillée non-duelle – pure Essence – un Goût Unique

...7 stades de Saint Thérèse, 8 chez Yogachara, 10 dans la Kabale ou le Bouddhisme Zen,...

## Eternité - Infinité

KW veut faire un rappel important sur infinité et éternité, afin de ne pas se méprendre.

*Ludwig Wittgenstein Tractatus logico philosophicus (traduit en français):*

« si nous utilisons le mot « éternité pour désigner non pas un moment fini dans le temps, mais l'absence de temps, alors la vie éternelle appartient à ceux qui vivent dans le présent »

Eternité=absence de temps

Être ici et maintenant

*Eckart Tolle Le pouvoir du moment présent (timeless now):*

L'éternité est toujours présente (toujours déjà présente, *ever present*)

Erwin Schrödinger (physicien) « *Le présent est la seule chose qui n'a pas de temps* »

Infini=absence de localisation

Infinité = non pas un espace infini, mais un point « sans espace »: « Ici »



## Chapitre 2 : Pourquoi a-t-on besoin de Grandir (Growing up) ?

L'Illumination (trouver la vérité absolue) ne suffit pas (plus):  
il faut aller au delà de simplement waking up !

**(pour trouver un Eveil plus complet !)**

L'Eveil (trouver la vérité absolue) n'apporte pas d'explication sur  
les *vérités relatives* que la science explore

Se sentir un avec la terre, ne dit pas si elle est plate ou ronde...

Lors des derniers siècles le rationalisme (Orange) a dévalorisé  
l'Eveil en l'associant avec les stades Mythique et Magique des religions  
Traditionnelles (perte de sens).

**L'Eveil est interprété différemment selon les stades de Conscience**

**C'est pourquoi, l'Eveil à un stade de développement élevé est une situation complètement nouvelle  
... et désirable !**

# Qu'est-ce que Growing up ( Croissance) ?

Nous suivons tous un processus de croissance : Nourrisson -> Enfant -> Adolescent -> Adulte -> Senior au cours duquel nos différentes **capacités/ intelligences/lignes** se développent.

Cette croissance se poursuit chez l'adulte :

Citons notamment l'intelligence Spirituelle qui grandit selon une altitude développementale/ versus expérience directe de l'Eveil.

Lignes de Développement = Une douzaine d'intelligences différentes qui se développent en moyenne selon 8 stades de développement

l'Eveil est une expérience à la 1<sup>e</sup> personne (facile à percevoir).

La structure des stades de conscience est complexe à percevoir, comme la grammaire dans le langage.

Prendre de plus en plus de perspectives (1<sup>ere</sup> pers, 2<sup>eme</sup> Pers, 3<sup>eme</sup> Personne) : exemple du cube de couleur

## Les stades de Croissance

*Modèle de Carol Gilligan du développement moral (Version simplifiée en 4 stades)*

Egocentrique->Ethnocentrique->Mondecentrique->Kosmocentrique

20-30%

60-70%

10-20%

<7%

% Population mondiale



Stades Magique et Mythique (les autres stades seront dans d'autres chapitres)